

LA LOMBARDIA E' FAMIGLIA

d.ssa Gisella Pricoco

Mediatrice Familiare - Sociologa

Consultorio Familiare Crescereinsieme – Brescia

Presidente “Elefanti Volanti SCS Onlus”

Professione esercitata ai sensi della Legge 4/2013

Socia fondatrice (n.008) di MEDEFItalia Mediatori della Famiglia – Italia
Associazione nazionale di professionisti della mediazione familiare

Grazie per l'invito!



Il mio osservatorio:

- Asili Nido
- Tempi per le Famiglie
- Consultorio Familiare
- Mediazione Familiare





2020
2021

alamy stock photo

Le famiglie nel post Covid...

I nuovi bisogni

La Famiglia: risorsa preziosa del nostro sistema sociale, da tutelare

Bisogni... non possiamo prescindere dal momento
Il Covid ha reso più evidenti **bisogni già presenti** ed ha imposto **nuovi bisogni** all'attenzione di tutti

Abitudini, preoccupazioni, stress accumulati in questi 1,5 anni...

Gli effetti si protrarranno ancora per alcuni anni

Non parlerò della preoccupazione per **la tenuta economica** di cui tutti siamo consapevoli (peggioramento: 1/5 cittadini) ⁽¹⁾

Ma della **tenuta emotiva**

(1) Indagine Istat Genn.2021





2020
2021

alamy stock photo

Le famiglie nel post Covid...

Cosa vediamo nei servizi e i nuovi bisogni

Nei Servizi educativi e socio sanitari stiamo osservando oggi famiglie molto affaticate

Molte situazioni che ante Covid reggevano
Faticano a tenere ... su livelli diversi



Le F. sono state investite da una forte richiestività, le mamme hanno subito un carico molto alto tra smartworking, cura dei bambini e degli anziani





2020
2021

alamy stock photo

Le famiglie nel post Covid...

Cosa vediamo nei servizi e i nuovi bisogni

Richieste agli operatori dei Servizi educativi Prima Infanzia:

- Forte richiesta di confronto, timore di non essere all'altezza del momento
- Stanchi e provati, si sentono preda delle loro emozioni
- Sensi di colpa per poca coerenza nei messaggi ai figli
- Sono spaventati e chiedono rimandi costanti su come vediamo i loro figli
- Nei nuovi arrivi ai nidi: è cresciuta molto l'ansia da separazione, così come il tempo quotidiano chiesto per ascoltare e garantire ai genitori il confronto educativo





2020
2021

Le famiglie nel post Covid...

Cosa vediamo nei servizi e i nuovi bisogni

Famiglie con figli in età scolare

- L'apprendimento innesca nell'ordinario conflittualità, tra genitori e figli, tra famiglia e scuola
- Con **la DAD, nella fatica comunicativa** tra genitori e figli, **si è inserita la tecnologia**: *come educarli all'utilizzo? Per quanto tempo... Non vede nessuno...come faccio a limitarlo?*
- Il Covid ha esasperato la relazione tra nuove tecnologie e educazione: **sono saltate le regole** che, magari a fatica, erano state definite tra genitori e figli: *Non voglio essere coercitivo ma...regole sì o regole no?*
- Portano nei servizi **grande confusione**, come se non riuscissero più a prendere le misure



Analisi del contesto e i nuovi bisogni

Si è aggiunto il carico emotivo di una **convivenza forzata per troppe ore** che in alcune situazioni ha esasperato le relazioni e fatto esplodere le conflittualità, specie quelle latenti, che si reggevano su un discreto equilibrio

Sulla fatica di una società che sembra aver perso la dimensione dei ritmi umani, il Covid ha stratificato un livello detonante di **forte stress, togliendo alcuni elementi compensativi**, più o meno sani (vacanze, ristoranti, acquisti...): ha messo a nudo le fragilità, acuite dall'angoscia di un pericolo sconosciuto e inaspettato

Quali le richieste?



Nella lettura dei bisogni seguirò **due focus**:

- 1. L'importanza dell'azione preventiva e multidisciplinare** di sostegno al singolo: sappiamo che se si affatica un componente si affatica tutto il sistema famiglia → cogliere chi soffre di più per intervenire e sostenere il nucleo
- 2. La programmazione di servizi socio-educativi:** processo che necessita di un tempo maggiore



Famiglie e adolescenti ⁽¹⁾



Non sono saltate solo le regole...

Con la **sregolazione** i ragazzi denunciano: disturbi del sonno, disordini alimentari, stanchezza, incertezza, preoccupazione, stati ansiosi, disorientamento, tristezza e solitudine e 1 su 5 non ne parla con nessuno (!)

Aumento importante della **dispersione scolastica**: il 28% degli intervistati ne rileva 1 per classe

Il 18% dichiara che ha condiviso i dispositivi con altri familiari, l'8% ha seguito le lezioni in stanza con altri, con qualche difficoltà per l'**apprendimento** : Povertà educativa e diseguaglianze rischiano di aggravarsi

(1) Indagine IPSOS per Save the Children su «Giovani e Coronavirus- Genn 2021





Gli adolescenti

Crescono gli episodi di violenza di gruppo, le sfide organizzate on line, tra paesi diversi, in pieno giorno..

Agiscono slegati dalla dimensione di tempo, spazio, realtà:

- l'abuso dei social spinge a una dimensione virtuale, a scapito di quella reale
- le condizioni di malessere aumentano il bisogno di dissociazione, con la ricerca di agiti che *possano distrarli*



Gli adolescenti

Gli esperti ci denunciano una società più depressa, in cui i gruppi stanno attivando Violenze sociali senza pensiero, che stanno aumentando anche tra gli adulti

Una sorta di tentativo narcisistico antidepressivo:
facciamo a pugni e poi stiamo meglio...
come per colmare l'angoscia, il senso di vuoto a
sfondo depressivo che provano

Le ragazze chiedono di essere viste, alcune usano video su Tic Toc con atteggiamenti provocanti, sessualizzati...



Le famiglie di preadolescenti e adolescenti

Quelle che avevano già un dialogo costruttivo, lo hanno rinforzato utilizzando il maggior tempo a disposizione.

Le altre, a causa dello stress, hanno acuito le distanze: Il clima di aggressività familiare si ripercuote sui figli

Ambivalenti di fronte alla rabbia e violenze di gruppo:

- faticano a cogliere i segnali, non sospettano di nulla oppure
- figli geolocalizzati, ipercontrollati ma senza la capacità di ascoltarli



I genitori chiedono:

- Strumenti da utilizzare per favorire la relazione con i figli, la gestione emotiva
- Aiuto per migliorare le loro competenze, senza essere giudicati
- Centri con professionisti competenti
- Centri dove fare acquisire il metodo di studio...

Gli Adolescenti avrebbero bisogno di

- Gruppi in cui esprimersi, mediati da un professionista, per esprimere gli stati d'animo ed elaborarli
- Oltre alla ripresa dell'esercizio fisico e dell'esercizio relazionale, per riprendere il contatto con il contesto reale



Povert  di C.A.G., di Centri per gli adolescenti e i giovani

Servirebbe reintrodurre una programmazione di questi servizi, adeguando gli obiettivi ai bisogni di questo momento

Serve un approccio multidimensionale, un intervento integrato tra Istituzioni e Servizi: Pubblico e Privato sociale, Servizi scolastici e Socio educativi, Consultori Familiari, Servizi Specialistici (NPI, CPS, NOA, SERT...) per agire ai primi segnali, in modo coerente



Possiamo ancora pensare alla famiglia in generale?



Le coppie genitoriali: accompagnarle nelle fasi critiche e prevenire l'instabilità

Già da qualche anno stiamo affrontando almeno tre questioni importanti:

1. Il problema delle «coppie liquide» ⁽²⁾
2. L'incremento della conflittualità di coppia
3. Le conseguenze delle maternità fragili/ attaccamento insicuro dei bambini/adulti del domani

(2) Zygmunt Bauman, filosofo e sociologo polacco, descriveva la nostra epoca come caratterizzata da “**relazioni liquide**”, come vincoli molto fragili che costruiamo attorno a noi



1. Le coppie liquide



In una dimensione di maggiore individualità ci troviamo spesso con coppie poco consapevoli del progetto generativo, con scarsa tenuta dei legami: Figli concepiti come riempitivi di un vuoto/bisogno personale, con partner conosciuti da poco

Incremento della fatica a decentrarsi da sé, ad acquisire la consapevolezza dei significati più profondi del dono della vita, del bisogno dei figli di essere accompagnati nella crescita sul piano affettivo, cognitivo, sociale e morale

Difficoltà a mentalizzare i bisogni di un figlio, la maternità/paternità responsabili

C'è un forte bisogno di interventi multidisciplinari già nella fase della gravidanza, per intercettare le fragilità, favorire l'elaborazione e prevenire le conseguenze.



Capirsi ormai è diventato
"Vintage" ...



2. La conflittualità di coppia

Secondo l'Ami nel 2020 ci sono state:

- **un 30% in più di richieste di separazioni** di cui la metà giudiziali,
- un aumento del 20% dei **femminicidi** e
- **un aumento del 70% di violenze all'interno della famiglia.** (4)
- così come **un aumento dei tradimenti**

Vivere sotto lo stesso tetto per tanti mesi ha prodotto situazioni insostenibili specialmente per le coppie in crisi

Abbiamo bisogno di :

- lavorare per pacificare le relazioni familiari (*p.es. la Mediazione Familiare*)
- Combattere gli stereotipi di genere nelle scuole
- Educare al rispetto
- Formare gli operatori per intercettare i segnali di disagio

(4) Cecilia Ferrari, Società e Diritti – 14 01 2021 – dichiarazione all'Ansa dell'Avv. Gian Ettore Gassani, Presidente dell'AMI – - lavorare per la prevenzione della violenza a livello culturale,



Le maternità fragili



Bowlby ci ha insegnato quanto sia importante **l'«attaccamento sicuro»** per la crescita sana di un bambino, per sviluppare buone competenze Personali - Relazionali - Sociali

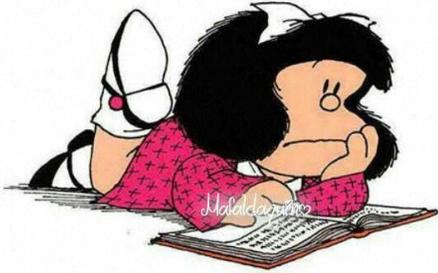
La capacità genitoriale non è innata, ma pesca nella nostra storia, passata e presente

L'importanza dei **primi 1000 gg di vita**, decisivi per lo sviluppo della personalità, per la particolare plasticità e sensibilità del cervello agli stimoli ambientali

Indispensabile cogliere i primi segnali che spesso si manifestano già in gravidanza o subito dopo il parto, per tessere una rete di supporto, interna/esterna con interventi multidisciplinari, rinforzando i percorsi della continuità di cura



C'e' sempre una via
d'uscita. Se non la trovi,
sfonda il muro.



I genitori ci chiedono:

- Educatori e operatori competenti: **bisogno di confronto**
- **Strumenti per favorire la relazione** con i propri figli (stimolare attività, idee)
- **Servizi prima infanzia diversificati**, non solo ad orari/organizzazione tradizionali: per alcune categorie non sono adeguati. Il Covid ha rimesso il dito nella piaga dei genitori operatori sanitari, ma anche delle FF.OO., del commercio...
- Per favorire lo sviluppo cognitivo, creativo, relazionale e la salute dei bambini nei primi 1.000 gg di vita, per combattere la povertà educativa: **I Tempi per le famiglie, i Centri prima infanzia rivolti alla diade adulto/bambino...**
- **Luoghi di sostegno, non giudicanti, che stimolino resilienza e valorizzino le capacità dei genitori:** Consultori Familiari, Gruppi di incontro, Home Visiting, CAG, C.G., Servizi post scolastici ... in cui far comprendere **anche l'importanza dei "messaggi educativi"** ai figli *(denigrare gli insegnanti o le istituzioni legittima reazioni improprie, incapacità di adattamento, conseguenze di tipo relazionale)*





***Abbiamo bisogno di lavorare
sulla cura dei legami***



***Abbassare conflittualità e
violenza***



I Consulori Familiari...

Luogo per eccellenza della **prevenzione**, di **prossimità e facile accesso al cittadino, gratuito**

Cura la **salute di tutti i componenti del sistema famiglia** (singolo, coppia, minori) in ogni tappa evolutiva

Interlocutore privilegiato del “sistema famiglia”, in grado di **farsi carico della multiproblematicità relazionale**

Utilizza l’approccio multidimensionale integrato: **equipes psico-sociale e sanitaria, qualificate, articolate**

Continuità di cura nella rete dei servizi e

Snodo **tra Sociale (Servizi, Terzo settore), Sanitario (MMG, PLS, Servizi specialistici), Sistema Giustizia**

Unico servizio di base in assenza di patologie specifiche, per **chiedere aiuto, per sé o per il familiare**

Sono diventati, a tutti gli effetti

“Servizi Specialistici di cura dei legami”.



I Consulori Familiari oggi



I Consulteri Familiari: Risposta qualificata ai bisogni delle Famiglie

Importante valorizzare e implementare i Consulteri Familiari, luogo di sostegno alla genitorialità, al singolo, ai bambini, ragazzi e giovani, alle conflittualità familiari, alla promozione della salute nelle scuole

Sostegno alla maternità/paternità responsabili, Corsi pre-parto multidisciplinari, Supporto anche domiciliare alle maternità fragili, Interventi di tutela dei minori con provvedimenti giudiziari

Oggi con budget inadeguati, che determinano liste di attesa incompatibili con il bisogno!



LA LOMBARDIA E' FAMIGLIA

In conclusione ...

Il grande psicoanalista inglese John Bowlby addirittura negli anni 50 del secolo scorso, nel suo rapporto per l'Organizzazione Mondiale della Sanità, scrisse:

**«Se vuoi aiutare i bambini
devi prenderti cura delle loro famiglie».**

Un investimento per il nostro futuro

